МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »

(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»

_____Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

16.11.2026

1 день

Понедельник						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**14,52**	**17,6**	**75,84**	**519,84**
обед	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62
	Греча отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**28,56**	**26,09**	**122,79**	**840,21**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур»
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»
Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

17.11.2026

2 день

Вторник						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**11,59**	**11,06**	**95,69**	**528,66**
обед	Суп-пюре из картофеля №131	200	4,64	4,76	13,72	116,28
	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
	Сосиски "Любимые"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**23,18**	**23,17**	**100,07**	**701,53**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»
Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

18.11.2026

3 день

Среда						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**22,91**	**32,55**	**53,38**	**598,11**
обед	Борщ №81	250	9,1	10,85	8,56	168,29
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,46	5,79	30,46	195,79
	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	0,72	3,66	9,72	74,7
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**19,5**	**22,89**	**81,77**	**611,09**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »

(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»

_____Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

19.11.2026

4 день

Четверг						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Любимые"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**15,42**	**12,07**	**92,32**	**539,59**
обед	Суп гороховый №127	200	5,92	2,62	12,62	97,74
	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**24,9**	**25,76**	**93,79**	**706,6**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»
_____Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

20.11.2026

5 день

Пятница						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	**500**	**25,18**	**16,65**	**49,83**	**449,89**
обед	Суп картофельный №112	200	2,6	2,7	8,6	69,1
	Плов с курицей №291	150	13,56	8,38	28,58	243,98
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	233,72
	Салат из свеклы с яблоками №28	70	0,7	4,2	7,7	71,4
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**24,78**	**16,37**	**101,72**	**653,33**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»
_____ Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

23.11.2026

6 день

Понедельник						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	**500**	**23,72**	**23,68**	**86,89**	**655,56**
обед	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200	5,01	3,8	12	190
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,46	5,79	30,46	195,79
	Салат из квашеной капусты с луком №9	100	1,6	6	8,2	94
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**17,63**	**16,38**	**93,02**	**678,58**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»
_____Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

24.11.2026

7 день

Вторник						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Сырники из творога запеченые №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	**500**	**26,74**	**22,45**	**102,67**	**719,69**
обед	Суп картофельный с бобовыми №102	200	6,39	3,22	13,23	108,46
	Пюре картофельное №377	150	4,05	6	8,7	105
	Сосиски "Любимые"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**25,34**	**22,26**	**71,59**	**589,06**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»

_____Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

25.11.2026

8 день

Среда						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Запеканка из творога №279	150	23,85	11,55	22,5	289,35
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**29,89**	**20,85**	**73,07**	**599,49**
обед	Суп рисовый с мясом	250	10,1	6,7	18,88	176,22
	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150	3,26	12,59	22,66	216,99
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29,98	144,28
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60	1,05	3,71	5,55	59,79
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**19,18**	**23,69**	**85,62**	**632,41**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »

(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»

_____Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

26.11.2026

9 день

Четверг						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**17,55**	**17,66**	**95,8**	**612,34**
обед	Суп с фасолью №119	200	5,72	19,4	17,49	170,44
	Плов с курицей №291	150	13,56	8,38	28,58	243,98
	Салат из моркови с сухофруктами №24	70	0,84	4,27	11,34	87,15
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	**700**	**26,47**	**32,95**	**105,55**	**727,63**

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»
_____Л. Р.Исаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1CF64FA19238C019A51879DBBD698F79
Владелец: Исаева Лайла Руслановна
Действителен: с 22.09.2026 до 16.12.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

27.11.2026

10 день

Пятница						
Приём пищи	**Блюдо**	**Выход,г**	**Белки,г**	**Жиры,г**	**Углеводы,г**	**ЭЦ,ккал**
завтрак	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	**500**	**14,4**	**33,57**	**93,81**	**594,61**
обед	Суп гороховый №127	200	5,92	2,62	12,62	97,74
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	**700**	**24,49**	**25,13**	**121,78**	**811,25**