

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур»  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

20.04.2026

1 день

| Понедельник |                                  |         |            |              |              |               |
|-------------|----------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|---------------|
| Приём пищи  | Блюдо                            | Выход,г | Белки,г    | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
| завтрак     | Котлета куриная                  | 70      | 6,65       | 12,6         | 19,6         | 218,4         |
|             | Хлеб пшеничный                   | 50      | 3,94       | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|             | Картофельное пюре №377           | 100     | 2,7        | 4            | 5,8          | 70            |
|             | Чай с лимоном №459               | 200     | 0,03       | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|             | Яблоко №338                      | 80      | 1,2        | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|             | <b>Итого</b>                     |         | <b>500</b> | <b>14,52</b> | <b>17,6</b>  | <b>75,84</b>  |
| обед        | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200     | 5,04       | 2,86         | 11,68        | 92,62         |
|             | Греча отварная №4.3              | 150     | 8,59       | 6,09         | 38,64        | 243,73        |
|             | Котлета куриная                  | 90      | 8,58       | 16,25        | 25,28        | 281,69        |
|             | Хлеб пшеничный                   | 80      | 6,32       | 0,8          | 38,64        | 187,04        |
|             | Чай с лимоном №459               | 180     | 0,03       | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|             | <b>Итого</b>                     |         | <b>700</b> | <b>28,56</b> | <b>26,09</b> | <b>122,79</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур»  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

21.04.2026

2 день

| Вторник    |                                 |            |              |              |               |               |
|------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Приём пищи | Блюдо                           | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
| завтрак    | Каша рисовая с изюмом №177      | 170        | 4,93         | 8,81         | 38,85         | 254,41        |
|            | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|            | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|            | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|            | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>11,59</b> | <b>11,06</b> | <b>95,69</b>  | <b>528,66</b> |
| обед       | Суп-пюре из картофеля №131      | 200        | 4,64         | 4,76         | 13,72         | 116,28        |
|            | Рис отварной №304               | 150        | 3,64         | 5,37         | 36,69         | 209,65        |
|            | Сосиски "Особые халяль"         | 90         | 8,55         | 12,15        | 2,47          | 153,43        |
|            | Хлеб пшеничный                  | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
|            | Чай с лимоном №459              | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|            | <b>Итого</b>                    | <b>700</b> | <b>23,18</b> | <b>23,17</b> | <b>100,07</b> | <b>701,53</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур»  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

22.04.2026

3 день

| Среда   |                                   |            |              |              |              |               |
|---|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Приём пищи                                      | Блюдо                             | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
| завтрак   | Омлет с сыром №275                | 150        | 16,87        | 23,25        | 2,81         | 287,97        |
|   | Чай с лимоном №459                | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|   | Хлеб пшеничный                    | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14        | 120,88        |
|   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|   | Яблоко №338                       | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|   | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> | <b>22,91</b> | <b>32,55</b> | <b>53,38</b> | <b>598,11</b> |
|   | обед                              | Борщ №81   | 250          | 9,1          | 10,85        | 8,56          |
| Сметана   |                                   | 10         | 0,25         | 2            | 0,34         | 20,36         |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом<br>№203 |                                   | 150        | 5,46         | 5,79         | 30,46        | 195,79        |
| Салат из моркови с<br>сухофруктами №24          |                                   | 60         | 0,72         | 3,66         | 9,72         | 74,7          |
| Хлеб пшеничный                                  |                                   | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
| Чай с лимоном №459                              |                                   | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
| <b>Итого</b>                                    |                                   | <b>700</b> | <b>19,5</b>  | <b>22,89</b> | <b>81,77</b> | <b>611,09</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

23.04.2026

4 день

| Четверг    |                                 |         |            |              |              |              |
|------------|---------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|--------------|
| Приём пищи | Блюдо                           | Выход,г | Белки,г    | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал      |
| завтрак    | Рис припущенный №305            | 100     | 2,43       | 2,87         | 24,45        | 133,35       |
|            | Чай с молоком или сливками №378 | 200     | 1,52       | 1,35         | 15,9         | 81,83        |
|            | Хлеб пшеничный                  | 70      | 5,52       | 0,7          | 33,8         | 163,58       |
|            | Сосиски "Особые халяль"         | 50      | 4,75       | 6,75         | 1,37         | 85,23        |
|            | Яблоко №338                     | 80      | 1,2        | 0,4          | 16,8         | 75,6         |
|            | <b>Итого</b>                    |         | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b> |
| обед       | Суп гороховый №127              | 200     | 5,92       | 2,62         | 12,62        | 97,74        |
|            | Картофельное пюре №377          | 150     | 4,05       | 6            | 8,7          | 105          |
|            | Котлета куриная                 | 90      | 8,58       | 16,25        | 25,28        | 281,69       |
|            | Хлеб пшеничный                  | 80      | 6,32       | 0,8          | 38,64        | 187,04       |
|            | Чай с лимоном №459              | 180     | 0,03       | 0,09         | 8,55         | 35,13        |
|            | <b>Итого</b>                    |         | <b>700</b> | <b>24,9</b>  | <b>25,76</b> | <b>93,79</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

24.04.2026

5 день

| Пятница    |                                 |         |            |              |              |               |
|------------|---------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|---------------|
| Приём пищи | Блюдо                           | Выход,г | Белки,г    | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
| завтрак    | Рыба припущенная                | 90      | 15,6       | 0,6          | 0,96         | 71,64         |
|            | Картофельное пюре №377          | 150     | 4,04       | 6            | 8,7          | 104,96        |
|            | Хлеб пшеничный                  | 50      | 3,94       | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10      | 0,08       | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|            | Чай с молоком или сливками №378 | 200     | 1,52       | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|            | <b>Итого</b>                    |         | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b>  |
| обед       | Суп картофельный №112           | 200     | 2,6        | 2,7          | 8,6          | 69,1          |
|            | Плов с курицей №291             | 150     | 13,56      | 8,38         | 28,58        | 243,98        |
|            | Хлеб пшеничный                  | 100     | 7,89       | 1            | 48,29        | 233,72        |
|            | Салат из свеклы с яблоками №28  | 70      | 0,7        | 4,2          | 7,7          | 71,4          |
|            | Чай с лимоном №459              | 180     | 0,03       | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|            | <b>Итого</b>                    |         | <b>700</b> | <b>24,78</b> | <b>16,37</b> | <b>101,72</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

27.04.2026

6 день

| Понедельник |   |            |              |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Приём пищи  | Блюдо   | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
| завтрак     | Рыба припущенная                                | 75         | 13           | 0,5          | 0,8          | 59,7          |
|             | Рис отварной №304                               | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46        | 139,78        |
|             | Хлеб пшеничный                                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|             | Чай с лимоном №459                              | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14               | 15         | 0,12         | 12,3         | 0,19         | 111,94        |
|             | Булочка домашняя                                | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8         | 188,3         |
|             | <b>Итого</b>                                    | <b>500</b> | <b>23,72</b> | <b>23,68</b> | <b>86,89</b> | <b>655,56</b> |
| обед        | Борщ со свежей<br>капустой и томатом №83        | 200        | 5,01         | 3,8          | 12           | 190           |
|             | Макаронные изделия<br>отварные с маслом<br>№203 | 150        | 5,46         | 5,79         | 30,46        | 195,79        |
|             | Салат из квашеной<br>капусты с луком №9         | 100        | 1,6          | 6            | 8,2          | 94            |
|             | Хлеб пшеничный                                  | 70         | 5,53         | 0,7          | 33,81        | 163,66        |
|             | Чай с лимоном №459                              | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|             | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b> | <b>17,63</b> | <b>16,38</b> | <b>93,02</b> | <b>678,58</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур»  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

28.04.2026

7 день

| Вторник    |                                    |            |              |              |               |               |
|------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Приём пищи | Блюдо                              | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
| завтрак    | Сырники из творога запеченные №286 | 100        | 15,8         | 5,3          | 17,9          | 182,5         |
|            | Чай с молоком или сливками №378    | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|            | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|            | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|            | Булочка домашняя                   | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8          | 188,3         |
|            | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>26,74</b> | <b>22,45</b> | <b>102,67</b> | <b>719,69</b> |
| обед       | Суп картофельный с бобовыми №102   | 200        | 6,39         | 3,22         | 13,23         | 108,46        |
|            | Пюре картофельное №377             | 150        | 4,05         | 6            | 8,7           | 105           |
|            | Сосиски "Особые халяль"            | 90         | 8,55         | 12,15        | 2,47          | 153,43        |
|            | Хлеб пшеничный                     | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
|            | Чай с лимоном №459                 | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|            | <b>Итого</b>                       | <b>700</b> | <b>25,34</b> | <b>22,26</b> | <b>71,59</b>  | <b>589,06</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

29.04.2026

8 день

| Среда      |   |         |            |              |              |              |
|------------|---|---------|------------|--------------|--------------|--------------|
| Приём пищи | Блюдо   | Выход,г | Белки,г    | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал      |
| завтрак    | Запеканка из творога №279                                     | 150     | 23,85      | 11,55        | 22,5         | 289,35       |
|            | Чай с лимоном №459  | 200     | 0,03       | 0,1          | 9,5          | 39,02        |
|            | Хлеб пшеничный  | 60      | 4,73       | 0,6          | 24,14        | 120,88       |
|            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                                | 10      | 0,08       | 8,2          | 0,13         | 74,64        |
|            | Яблоко №338   | 80      | 1,2        | 0,4          | 16,8         | 75,6         |
|            | <b>Итого</b>  |         | <b>500</b> | <b>29,89</b> | <b>20,85</b> | <b>73,07</b> |
| обед       | Суп рисовый с мясом   | 250     | 10,1       | 6,7          | 18,88        | 176,22       |
|            | Картофель и овощи тушеные в соусе №142                        | 150     | 3,26       | 12,59        | 22,66        | 216,99       |
|            | Хлеб пшеничный  | 60      | 4,74       | 0,6          | 29,98        | 144,28       |
|            | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 | 60      | 1,05       | 3,71         | 5,55         | 59,79        |
|            | Чай с лимоном №459  | 180     | 0,03       | 0,09         | 8,55         | 35,13        |
|            | <b>Итого</b>  |         | <b>700</b> | <b>19,18</b> | <b>23,69</b> | <b>85,62</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур »  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
\_\_\_\_\_ Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

30.04.2026

9 день

| Четверг    |                                     |         |            |              |              |               |
|------------|-------------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|---------------|
| Приём пищи | Блюдо                               | Выход,г | Белки,г    | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
| завтрак    | Греча отварная №4,3                 | 100     | 5,73       | 4,06         | 25,76        | 162,5         |
|            | Хлеб пшеничный                      | 50      | 3,94       | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|            | Котлета куриная                     | 70      | 6,65       | 12,6         | 19,6         | 218,4         |
|            | Чай с лимоном №459                  | 200     | 0,03       | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|            | Яблоко №338                         | 80      | 1,2        | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|            | <b>Итого</b>                        |         | <b>500</b> | <b>17,55</b> | <b>17,66</b> | <b>95,8</b>   |
| обед       | Суп с фасолью №119                  | 200     | 5,72       | 19,4         | 17,49        | 170,44        |
|            | Плов с курицей №291                 | 150     | 13,56      | 8,38         | 28,58        | 243,98        |
|            | Салат из моркови с сухофруктами №24 | 70      | 0,84       | 4,27         | 11,34        | 87,15         |
|            | Хлеб пшеничный                      | 80      | 6,32       | 0,8          | 38,64        | 187,04        |
|            | Чай с лимоном №459                  | 200     | 0,03       | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|            | <b>Итого</b>                        |         | <b>700</b> | <b>26,47</b> | <b>32,95</b> | <b>105,55</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. Верхний-Наур»  
(МБОУ «СОШ № 2с.п. Верхний-Наур»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Верхний-Наур»  
Л. А. Амиева

## Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

00.00.2026

10 день

| Пятница    |                                   |         |            |              |              |               |
|------------|-----------------------------------|---------|------------|--------------|--------------|---------------|
| Приём пищи | Блюдо                             | Выход,г | Белки,г    | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
| завтрак    | Рис отварной №304                 | 100     | 2,43       | 3,58         | 24,46        | 70            |
|            | Хлеб пшеничный                    | 50      | 3,94       | 0,5          | 24,14        | 120,88        |
|            | Чай с лимоном №459                | 180     | 0,02       | 0,09         | 8,55         | 35,09         |
|            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 20      | 0,16       | 16,4         | 0,26         | 74,64         |
|            | Котлета куриная                   | 70      | 6,65       | 12,6         | 19,6         | 218,4         |
|            | Яблоко №338                       | 80      | 1,2        | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|            | <b>Итого</b>                      |         | <b>500</b> | <b>14,4</b>  | <b>33,57</b> | <b>93,81</b>  |
| обед       | Суп гороховый №127                | 200     | 5,92       | 2,62         | 12,62        | 97,74         |
|            | Котлета куриная                   | 90      | 8,58       | 16,25        | 25,28        | 281,69        |
|            | Рис отварной №304                 | 150     | 3,64       | 5,37         | 36,69        | 209,65        |
|            | Хлеб пшеничный                    | 80      | 6,32       | 0,8          | 38,64        | 187,04        |
|            | Чай с лимоном №459                | 180     | 0,03       | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|            | <b>Итого</b>                      |         | <b>700</b> | <b>24,49</b> | <b>25,13</b> | <b>121,78</b> |